

“乾坤大挪移”！臀位宝宝在妈妈肚里“转正”顺产

本报讯(通讯员 王萌代洁)“生了生了，是顺产，母女平安”，襄阳市中心医院北院区妇产科产房门口一片喜气，准备爸爸先生正高兴地跟亲朋好友报喜。医生护士都松了一口气，护士长代洁也第一时间在科室微信群发了一条“25床胡女士顺产了”的消息。大家看到这可能会疑惑，产科顺产一个宝宝不是很平常的事吗，为什么这位孕妈妈的分娩会牵动科室所有医护人员的心？

胡女士是个二胎妈妈，五年前在襄阳市中心医院北院区妇产科顺

娩第一胎。这胎孕38周时，她来到北院妇产科门诊做产检，B超检查发现孩子胎位竟然变成了臀位。臀位是产科最常见的异常胎位，发生率占分娩总数的3%至4%。由于臀位围产儿发病率和病死率明显高于头位，所以臀位分娩方式绝大多数选择剖宫产。北院区妇产科副主任李荣霞为她产检时，针对她的特殊情况，以及产检的各项指标，建议她做外倒转术，如果外倒转术成功了，就可以像第一胎那样阴道试产。

外倒转术就像武侠小说里的“乾坤大挪移”，是指经腹壁用手转动胎儿，使不利于分娩的胎位(如臀位、横位)转成有利于分娩的胎位(头位)。在足月或近足月的未临产女性中，该操作可择期进行，以增加阴道头位分娩的发生率和降低剖宫产率。实际上，外倒转术是一门古老技术，在英、美国比较盛行，在国内由于各种原因，临床使用较少。小说里的“乾坤大挪移”威力无边，可外倒转术却有胎盘早剥、胎膜早破、胎死宫内等风险。所以，

这项操作既考验产科医生的产前评估能力，也考验她们轻柔灵巧的操作技能。考虑到患者和家属迫切希望二胎能顺娩，李荣霞带领的产科团队决定试一试。

1月25日，李荣霞团队针对胡女士的特殊情况制定了两套方案：先行外倒转术，术中给予椎管内麻醉，如果成功了，就争取到了一个阴道试产的机会；一旦出现胎心不好等风险，立即行剖宫产结束分娩。这一试，成功了。

1月28日，胡女士在行外倒转

术后的第三天，顺利分娩一个七斤半的女宝宝，嘹亮的啼哭声散落在产房的每一个角落，母女平安，才有了产房门口家属和医护格外激动的一幕。

外倒转术在国外应用比较广泛，具有低成本、易操作的特点，只要严格掌握适应症，运用现代监测手段，手法得当，手术规范，大多数外倒转术可以成功。它的魅力在于增加了阴道分娩的可能性，提高了成功率，为臀位孕妇实现自然分娩提供有益尝试。

打造国内知名省内一流的区域医学中心！

襄陽醫訊

(襄陽醫訊) XIANGYANG YIXUN

襄陽市中心醫院
(湖北文理學院附屬醫院)
襄陽市醫學會

2021年3月3日 第2期(總第274期) 內部資料 免費交流 鄂襄內准證001号



2月26日，襄陽市中心醫院“春曉”誦讀俱樂部舉辦首場新春讀書分享會暨元宵猜燈謎活動。王許明 報道/攝影

市中心醫院黨委榮獲二〇二〇年“襄陽楷模”年度人物稱號

本报讯(记者 肖清心)近日，由中共襄陽市委宣傳部主辦的2020年“襄陽楷模”年度人物評選結果揭曉，襄陽市中心醫院黨委榮獲2020年“襄陽楷模”年度人物稱號。

2020年年初，新冠肺炎疫情來襲，無數醫護人員白衣執甲、逆行出征，為疫情防控取得階段性勝利作出了不可磨滅的貢獻。襄陽市中心醫院黨委是我市抗擊疫情中湧現

出來的先進集體。疫情期間，襄陽市中心醫院黨委充分發揮基層黨組織戰鬥堡壘作用和黨員先鋒模範作用，保證了疫情防控有力、有序、有效開展，為人民群眾生命安

全和身體健康築起了堅強防線。疫情期間，襄陽市中心醫院黨委先後組織1500余名醫護人員和300余名志願者戰鬥在抗擊一線，5天完成東津院區2號樓的改造，開

放24個發熱病房，做到應收盡收、應治盡治，榮獲全國抗擊新冠肺炎疫情先進集體、全國先進基層黨組織、2020“襄陽楷模”年度人物等榮譽稱號。

放射影像專科聯盟顯成效

本报讯(通讯员 秦亮)为提升基层医疗水平，近年来，襄阳市中心医院与襄阳各县市区多家医院联合发起成立放射影像专科联盟。这个联盟旨在聚合全市远程医学影像资源优势，为各县市区医院影像诊断提供互联互通、专业指导、协同诊治平台，加快提升全市放射影像专科重大疾病救治能力。

自2019年起，襄阳市中心医院放射影像科每个工作日都会派出一名副高级职称以上医师到南漳县人民医院进行技术指导、签发报告，每月举办学术讲座1-2次，实地协助基层医院解决工作中的疑难问题。在襄阳市中心医院的指导下，南漳县人民医院磁共振室开展了肝脏乳腺MR多模态检查、臂丛神经MR检查、内耳水成像、尿路水成像、头-颈部CE-MRA血管成像等检查，很多项目填补了南漳县的空白，设计了直肠癌、乳腺癌的标准化报告模板，对临床手术起到了指导作用，受到临床患者的广泛好评。

2020年新冠疫情发生后，因疫情防控需要，襄阳市传染病医院及周边县市区医院、乡镇卫生院等基层医疗机构都购买新CT或DR，但具有资质的影像诊断人员匮乏。响应医改“智慧医疗”新思维，探索“互联网+医学影像”的专医联体模式，2020年，襄阳市中心医院远程影像诊断中心在北院区成立，此中心利用蓝卫通远程医疗影像诊断平台，为县级医院、乡镇卫生院等基层医疗机构提供影像诊断、审核、和疑难会诊教学服务。

远程影像诊断中心是落实全市“基层首诊”“分级诊疗”的创新举措之一。该中心以襄阳市中心医院为核心，对接基层医院的PACS系统或设备，连通市、区、县、乡四级医疗机构，实现影像数据跨医院、跨区域互联互通，让群众少跑腿、得实惠，医生得提升、医院得发展的多重效果。该中心的成立，实现了影像资料在区域医院的互通共享，为基层老百姓搭建一个科学、动态、有效的区域影像远程诊断平台。

2020年，襄阳市中心医院远程影像诊断中心为基层医院完成报告1890例，范围覆盖襄阳各县市区。基层医生通过业务往来，不断向诊断中心专家请教、沟通，提高自身影像诊断水平。更多病人选择在基层医疗机构首诊，实现了患者“拍片在社区、诊断在大医院”的格局。

临床药师助力临床诊疗 为患者用药“量身定制”

本报讯(通讯员 陈龙 陈蓓蓓)临床药师是医生的好队友，患者的好战友，充当了安全合理用药的重要角色，他们严把临床用药、精准用药关，协助医生提高救治效果，是患者健康的幕后推动者之一。2月23日，药学部临床药师团队在心内科培训课堂开讲新年第一课：《口服抗凝药物在房颤中的应用》。课程由药学部心血管专业临床药师叶明镜主讲，心内科全体医护人员参与学习。

本期课程以口服抗凝药物临床合理应用为主题，着重讲解了房颤患者应用口服抗凝药应注意的相关问题，并从药学角度详细讲解了口服抗药作用机制、药理学特点、药物的选择、用法用量、注意事项等具体内容。课程还对临床医生关注的华法林、达比加群酯、利伐沙班等口服抗凝药具体用药管理与监护、药物转换与剂量调整、围手术期用药等问题进行了深入探讨。

课程最后，参会人员结合自身临床工作实际，提出了许多有价值的问题。比如：华法林现有规格不便于剂量调整操作，如何解决？利伐沙班与食物同服的依据以及对同服食物有何限制？针对大家感兴趣的药学问题，主讲老师也逐一进行了回答，并对一些有争议的问题进行记录，会后临床药师团队将进一步探讨。本期课程培训获得较好的成效。

心内科二病区主任李彬全程参与课程学习，她指出，口服抗凝药物是心内科常用药品，临床药师从药学角度出发，对相关药品进行的详细讲解，使大家进一步了解了药物特性，对临床医师尤

其是年轻医师具有一定的启示作用，更有利于临床合理应用；同时也希望以后多与临床药学室合作，开展类似培训课程，为临床医生的用药问题答疑解惑，更大发挥临床药师价值。

药学部临床药学室将秉承服务患者、服务临床的理念，坚持开展临床合理用药培训，为各临床科室合理用药出谋划策。后期，临床药师团队将针对用药热点问题，并结合各科室的需求，策划一系列合理用药培训，共同努力，提升医院合理用药水平。

情系患者 爱暖人心——万山分院党支部走访慰问血透患者

伴着农历小年的到来，2月4日上午，襄阳市中心医院万山分院党支部“医家亲”志愿服务队在支部书记马开富的带领下，前往襄城區卧龙镇、欧庙镇，对血透透析困难患者家庭进行了走访慰问。

走访过程中，每到一处，马开富便与患者及家属亲切交谈，详细了解病人身体状况、家庭状况、就医困难，送上分院同事们捐赠的生活物资，并嘱咐他们要增强战胜疾病的信心，医院会一如既往地提供优质高效的医疗服务。接过分院医护人员

的爱心捐赠，家属紧紧握着医护人员的手说：“你们工作那么辛苦那么忙，还这样惦记着我们，不辞辛劳前来探望、关心我们，真是太谢谢你们了！我们也会保持乐观向上的生活和心态，积极对抗病魔。”

扶危济困解民忧，情系患者送温暖。万山分院党支部坚持开展走访慰问活动，进一步了解患者的需求，更好地服务患者，在展示党员先锋模范作用的同时，把医院的关怀和温暖送到患者身边。 曾继鹏 报道/摄影



情系患者 爱暖人心——万山分院党支部走访慰问血透患者

伴着农历小年的到来，2月4日上午，襄阳市中心医院万山分院党支部“医家亲”志愿服务队在支部书记马开富的带领下，前往襄城區卧龙镇、欧庙镇，对血透透析困难患者家庭进行了走访慰问。

走访过程中，每到一处，马开富便与患者及家属亲切交谈，详细了解病人身体状况、家庭状况、就医困难，送上分院同事们捐赠的生活物资，并嘱咐他们要增强战胜疾病的信心，医院会一如既往地提供优质高效的医疗服务。接过分院医护人员

一次收到四面锦旗

这个科室的医护人员到底有啥“魔力”？

什么样的“魔力”让雷女士做出这样的行为呢？

原来，雷女士因卵巢囊肿在襄阳市中心医院妇科I病区就诊，雷女士得知自己患病后，心情一直十分抑郁，妇科I病区医师周敏、王景了解到这一情况后，对雷女士及家属进行耐心的开导以及细致的病情讲解，帮助患者树立战胜疾病的信心。每次

查房、换药，妇科I病区的护士们都会很亲切地和雷女士聊天，手术前，护士耿耿不厌其烦地一遍遍讲解术前注意事项，妇产科主任李琳和妇科I病区护士长黄晓洁也多次与患者及家属沟通，鼓励并安慰家属。雷女士不禁感叹：“这里的医护人员真的既温柔又贴心！”术前准备、到出院指导，每一个细节，妇科

I病区医护人员都力求让患者在治疗的同时也能感受到家一般的温暖。感谢信中，患者的一般还手绘了一幅白衣天使的卡通画，有趣又可爱，用轻松幽默的方式表达对医护人员的信任和感谢。

四面锦旗，凝聚着患者及家人对该科医护人员的信任和肯定。面对生命的重托，妇科I病区医护人员竭尽全力，始终以“爱心、诚心、耐心、细心、责任心”的服务理念，持续提升医疗技术和服务水平，为患者带来更优质的医疗服务，患者们的赞赏与感谢更将激励他们继续前进，用精湛医术和优质护理赢得每一位患者的心。

暖心！大年三十，她们收到了这样一份“神秘”礼物



本報訊(記者 肖清心)大年三十，襄陽市中心醫院產科病房里一片喜氣洋洋，充滿著溫馨與愛意，准媽媽們和新媽媽們，收到了一份“神秘”禮物。

這到底是怎麼回事？為了讓住院的產婦及家屬感受到節日的團圓氣氛，過一個溫馨祥和的春節，產科醫護人員在主任黃麗麗的帶領下，為產婦送上雞

蛋、金牛公仔以及親手製作的賀卡，并向她們致以節日的祝福。醫護人員走進病房，將節日的祝福與溫暖送給每一位產婦，並與產婦家屬們親切交流。一個象徵著喜慶祥瑞、溫暖關懷的雞蛋，一個萌萌可愛的金牛小公仔，一句句貼心的關懷與問候，讓媽媽們都笑得合不攏嘴，在初為人母的喜悅中又增添了一份快樂、滿臉洋溢著幸福。

別出心裁的新年禮物，誠摯的新春祝福，溫暖了每位產婦的心，在送祝福的過程中，不少產婦及家屬感嘆：“中心醫院產科真是家，服务好，醫術好，環境好，反正什麼都好……”一個“好”字，足以鞭策著全體

市中心醫院開展擬提拔幹部任前廉政知識測試

本報訊(通訊員 馮玉霞)為增強黨員幹部的法律意識和規矩意識，促進新提拔幹部在今後管理崗位上堅守“廉潔底線”，切實把好幹部任前“廉考關”，襄陽市中心醫院於2021年1月29日下午3點在南院區八樓學子報告廳組織開展擬提拔幹部廉政知識測試。

廉政知識測試由市紀委監委派駐市健委紀檢監察室指導，院紀檢監察辦公室、組織人事處配合，重點測試《中國共產黨黨章》、習近平新時代中國特色社會主義思想知識、《中國共產黨紀律處分條例》等。考試成績作為提拔任用幹部的重要依據，為嚴肅考場紀律，院紀檢監察辦公室配合市紀委監委派駐市健委紀檢監察室全程參與考試監督。

留襄的你們，這個春節“家”在你身邊

本報訊(記者 肖清心)回家過年，是大家忙碌一年最溫暖的期待。然而在今年，為響應國家号召，配合防疫工作，襄陽市中心醫院一些在外地的職工選擇了留襄過年。為了給他們營造“家”的溫暖，讓他們感受年的氛圍，大年三十，襄陽市中心醫院群工部、院團委

聯合組織開展留襄單身職工“過年看襄陽”攝影比賽和團年活動。

上午9：30，留襄職工們來到了小北門、沿江大道等地，一邊遊覽沿途的風景，一邊拍攝照片。大家對襄陽古城的美麗風光讚嘆不已，爭分奪秒地用手中的手機和相機捕捉風景，與此同

時大家也陶冶了情操、放鬆了心情。

攝影活動結束後，大家來到了南院區職工食堂，一起吃了一頓豐盛的團年飯。一句句真摯的慰問、一句句祝福的話語，溫暖著留襄職工的心。大家在歡笑笑語里，感受到醫院對他們無微不至的關愛。



市中心醫院召開二〇二一年住培教學管理工作會議

本報訊(通訊員 張青松 詹東昂)2月20日下午，襄陽市中心醫院召開“2021年住培教學管理工作會議”。院長何小明、黨委書記毛春、副院長邢輝、副院長宋俊出席會議，住培領導小組委員、住培教學委員會成員、各專業基地主任、教學主任、教學秘書參加了會議。

會議分兩個議程進行，第一部分為教學查房演示，第二部分為住培教學管理工作專題會議。

內科專業基地教學主任徐少勇博士帶領科室指導老師和住培學員，以現場工作坊的形式，情景演繹了“糖尿病”內科教學查房全過程。教學查房按照臨床準備、計劃目標、查體示範、臨床診斷、启发教學、歸納總結、為人師表等7個環節展開，並將臨床思維訓練貫穿教學始終。整個過程嚴謹規範，重點突出，給參會人員帶來了全新的教學理念和教學視覺體驗。同時，院領導和部分專業基地主任對本次教學查房進行了點評，對查房過程中出現的床邊查體、分層教學、師生互動等問題提出了建設性的改進意見。

教學查房演示結束後，住培教學管理工作會議正式開始。繼教办主任張青松做《住培基地重點問題》匯報。同時，他還匯報了2020年住培省級督導檢查反饋的問題及整改措施。匯報結束後，參會的專業基地主任、教學主任討論發言，對住培招錄、臨床帶教、課程設計、師資培訓、骨干師資隊伍建設、過程考核等住培工作建言獻策，提出了寶貴的參考建議。

會上，毛春肯定了近年來醫院教學工作的進步，表現在教學組織架構基本完善，管理人員基本配置到位，教學管理從不規範到規範，教學活動从无到有、从少到多等各个方面。同時，他提出醫院目前教學工作存在的問題，一是上熱下冷，二是管理水平有限，三是教學教研能力不夠，四是住培基地針對性培訓不夠。毛春對下一步工作提出四點要求：一是提高認識，專業基地主任應該把教學工作放在與臨床工作同等重要的地位，補缺教學教研水平的短板；二是認真履職，教師要提高教學意識，管理者要盡職盡責，要加強督導與考核；三是加強培訓，要制定培訓計劃，加大教學管理者、基地主任、教學主任、指導老師的培訓力度；四是要標準化管理，做好教學管理制度的體系建設。

最後，何小明在會議上指出，徐少勇的教學查房演示，體現了對住培學員臨床思維、臨床科研能力培養的教學理念，同時也指出了(下轉第二版)

凌晨1点！市中心医院这一幕，让人动容！



本报讯(记者 肖清心)凌晨一点，你在干什么？在床上酣然入睡，在夜宵摊和朋友推杯换盏，在KTV纵情高歌，在书桌前挑灯夜读……不想睡的人，总有一个熬夜借口。夜幕之下，所有的灯都熄灭了，在被

称作“医院”的建筑里，总是灯火通明——有人经历着痛苦、煎熬；有人忙碌着守护健康，点亮生命之光，在一些不起眼的角落，有着别样的温暖。凌晨1点，在襄阳市中心医院神经外科，就曾发生了这样一个感人的故事……

李女士是钟祥人，一直在襄阳工作，1月21日下午，她67岁的母亲在老家突然头疼不止，倒地后呼吸困难并呕吐不止。而李女士此时正在从老家回襄阳的途中，接到消息后，她瞬间慌乱失去理智，因为母亲是一名脑动脉瘤患者，此时此刻母亲很可能脑动脉瘤破裂有

生命危险！来不及悲痛，她突然想起了一年前，她曾带母亲到襄阳市中心医院神经外科就诊过，副主任陈锋博士建议母亲手术治疗，但母亲没有同意。当时她曾经加了陈锋的微信咨询过，但之后就再没有联系过。

李女士抱着试试看的心态，拿起手机打开微信搜寻了陈博士微信号，并发了一则消息。本没有抱多大希望，但令他惊喜的是，陈锋居然“秒回”了，详细了解病情后，并向当地120救护车传达了救护措施。整个120途中及到达当地医院后，陈锋一直努力与守在医院的李女士亲戚联系，并与急诊科主治大夫沟通，把一年前李女士母亲的检查结果图片传于对方看，指导其动脉瘤具体位置和用药。

120到达时，老人的血氧饱和度已经低于80，陷入昏迷状态。在陈锋的指导下，以及当地医生的积极救治下，李女士母亲恢复了呼吸，并略微恢复了一些意识。由于没有手术条件，当地医院建议他们转院。

经汗湿，但他依旧精神抖擞的走向患者家属，向他们报告手术情况。手术很成功，李女士母亲从手术室出来后很快恢复了意识，并转入了普通病房。

为了表达自己的感激之情，术后，李女士拿着2万块钱的现金找到陈锋，然而给了三次都被拒绝了。李女士不甘心，又找机会把陈锋堵在角落，硬塞给陈锋，陈锋说：“你给了我，我也会给你存进你妈妈的住院账户里面！”李女士当时以为是陈锋慌乱的仓顿时平静下来。

2月1日，李女士的姐姐带着锦旗和感谢信来到了神经外科医生办公室，用这种朴素却真挚的方式表达对陈锋以及神经外科全体医护人员的感谢。火红的锦旗像一团火一样，温暖了医护人员的心，也是对他们一点一滴付出的认可和肯定，同时也是一种鞭策，激励他们为人民健康继续努力！

患者气管支架滑脱险丧命 多学科合作妙手解危机

本报讯(通讯员 崔运华)2月1日，襄阳市中心医院多学科合作，成功救治了一名气管支架滑脱患者。

52岁的刘女士，2020年初曾因“脑出血”行开颅清血肿+去骨瓣减压术。术后，刘女士又因气管内肉芽肿及气管狭窄于某医院行气管支架置入术。2021年1月30日，刘女士开始出现咳嗽的症状，咳出白色粘痰，并逐渐加重，伴有阵发性呼吸吸困难。2021年1月30日，患者突然出现意识丧失，心跳呼吸骤停，立即由当地医院转入襄阳市中心医院。

入院后通过抢救治疗，患者生命体征稳定了，但神志仍处于

昏迷状态，没有自主呼吸，需要靠呼吸机维持。完善肺部CT及气道三维重建后医生发现，之前因气道狭窄植入的气管支架滑脱了，气管支架位于狭窄气管的下方。滑脱的支架陷入气管内无法起到支撑狭窄气管作用，反而堵塞已经狭窄的气管，造成气体进入肺内越发困难。

在此千钧一发之际，呼吸与危重症医学科一病区主任何家富带领科室的内镜团队反复商议，再三斟酌，决定取出滑脱的气管支架。但此项手术的风险非常大，因为患者

没有自主呼吸，离不开呼吸机，气管插管是不能拔除的，有限的气管

内没有足够空间插入支气管镜且顺利取出支架。一但拔除气管插管，插入支气管镜，患者会呼吸停止。何家富认为，可以行气管切开术，在气管切开处插入支气管镜取出气管支架，既不需要拔除气管插管，也可以维持患者的呼吸。这个建议得到了内镜团队的一致赞同。为了确保手术的顺利进行，呼吸与危重症医学科一病区联系麻醉科的李明强主任及耳鼻喉科的医生进行多学科会诊，与他们进行反复商讨，制定手术应急预案。

手术当日，上午10点，呼吸与危重症医学科一病区的内镜团队和麻醉科、耳鼻喉科医生齐聚手

本报讯(通讯员 李英 曹军宏)春节是中国最隆重的传统节日，也是阖家团圆的日子。大年初一，襄阳市中心医院东津院区骨科医护人员放弃休假，成功为一名患者实施了手术。

患者熊阿姨是一个糖尿病足伴感染的病人，有脑梗塞后遗症、高血压Ⅲ级高危组、冠心病、糖尿病、泌尿系感染等基础疾病。在周边医院辗转治疗不理想，经人介绍，她于2021年2月6日转入东津院区骨科，入院后科室副主任吴友和主管医生刘安欣对病人的病情进行全面评估，经过一周的系统治疗，病人的各项指标都符合手术要求。按照门诊手术，熊阿姨会排在春节假期后，吴主任和他的团队考虑到病人的病情复杂，又怕病人及家属着急，把手术排在了大年初一。在手术室护士长胡皓林和麻醉师张金星的配合下，手术顺利完成。熊阿姨没想到吴主任及刘大夫会在大年初一给她做手术，她对东津院区骨科这种一切以病人为中心，想病人所想，疾病人所急的工作态度十分感激，也对手术效果非常满意。

大年初一做手术只是骨科团队日常工作的一个缩影，不管是下班时间还是休息日，只要一个电话他们都会立即赶往医院，每天都辗转于手术室与科室之间，对他们来说，没有节假日和星期天。看似平常的工作背后，却有着最深情最执着的守护；看似平淡的坚守，却始终是那份不忘初心医者责任和守护群众健康的信念。

大年初一，他们还在忙着做手术

富强民主文明和谐自由平等公正法治爱国敬业诚信友善

总 编：何小明
副 总 编：毛 春 宋 俊
责任编辑：姚 敏
执行编辑：肖清心
校 对：赵芷苇



团圆是年味，坚守也是年味。新春佳节本应是合家团聚、共享亲情的时刻，襄阳市中心医院广大医务工作者却仍然坚守在自己的岗位上。每一个坚守者的背后，都写着“舍小家，为大家”的医者情怀，他们用汗水和奉献精神写“医者仁心”，倾心服务好每一位病人，为生命保驾护航。

急诊重症医学科 守护生命不停歇

春节，对于襄阳市中心医院急诊重症医学科来说也是最忙碌，压力最大的时刻。全体医护人员坚守岗位，无私奉献，每个人都在加班加点，一个电话打去，只要有需要，大家都立刻出发往科里赶。

大年初四，南院区急诊科医师骆黎，像往年一样早早地来接班。面对数量激增的患者，她认真查体诊治，耐心详细地向焦急地家属们解释病情。上午8:00—下午1:00，她更是连续为三名危重患者进行了心肺复苏，高强度的工作让她连口水都来不及喝，由于不停的奔跑、呼喊，她的咽喉已经嘶哑的发不出声音，但她只想着坚持着为患者诊治。“只要有患者，我就坚持！”

南院区护士冉冉从春节期间一直在工作，没有休息一天；医生江婷还在哺乳期，一对双胞胎宝宝还不满1岁，仍然坚守在岗位上；大年三十中午，北院区急诊科值班内科医生王芳芳、外科医生彭宗清、护士贲云、王春、余国兰、李娟娟从早晨八点忙到下午四点，都没顾得上吃午餐，大年三十晚上6点值班医护人员同样没顾上吃晚饭；东津院区急诊科高年资护士宋启慧、李俊敏主动提出加班，春节没有休息过一天，这些“春节不归人”坚守的身影，成为节日里一股不可或缺暖流。

大年三十，南院区重症医学科依然像往常一样，有序地忙碌着，食堂的饭菜11点已经送到了科室，到了下午3点还是在那里整齐的摆放着。当班的十几名医护人员不停的在患者床边、治疗室、办公室有序的穿梭着。当班医生肖明庆年已经连续收治三名危重患者，护士程文涛、郑晶晶井然有序地接诊新患者；新入职护士周梦丹也赶紧在帮忙处理医嘱；年首主动要求春节值班的带班组长张倩和马琳除了落实自己分管患者的所有治疗护理措施之外，还要把各自分区区域的护理安全关。重症医学科扩建新区内，刚抢救完患者的护士肖建超，李云云，医生王学潘脸上还挂着汗珠。他们说：“今年的春节和以往没有区别，一样的忙碌和充实。从换上工衣那一刻，我们就忘记了今天是什么日子，因为我们必须全身心的去救治患者，尽可能的为患者提供优质的医疗和护理服务！”

春节期间，北院区重症医学科

医生毛蕊怀孕七个月、护士张程怀孕八个月仍然坚持工作；医生周定心主动要求过节不休假，每天坚持到科室查看危重病人；大年三十值班人员还为患者家属送上了热气腾腾的水饺，让这些正值度过人生中最艰难时刻的人们感受到一丝丝温暖。紧张、忙碌、坚守，这就是重症医学科全体医护人员的别样春节。

神经外科 过节的弦比平时绷得更紧

春节的假期，对大多数人来说意味着家人团聚，探亲访友，对于神经外科医护人员来说，却是每逢佳节“倍忙碌”。神经外科本身急、危、重症病人多，留下来的都是病情比较重的病人，春节期间除了住院病人外，科室还要随时准备接诊各种急危重症病人，所以越到了过年时候，神经外科的医护人员神经绷得更紧。医护人员团结协作，加班加点，各项工作有条不紊地进行，确保了春节期间的医疗质量和安全。

春节假期，神经外科共完成手术十八台，其中南院区十五台，北院区三台。危重症患者达到住院患者的三分之一，ICU始终处于饱和和状态。神经外科医护人员在人员紧张的情况下，不辞辛苦，用精湛的医术得到了患者家属的认可。大年三十，患者陡然增多，全天共收治了7名病人，神经外科医生几乎全员上阵；值班医生常盼盼是山西人，已经好几年没有回过家了；医生曾月成大年三十本来没有安排值班，但突然接到手术通知，毫不犹豫从家中赶来，他的妻子也是该科的一名护士，当天也在值班，两人在科室一起度过了一个难忘的年三十；医师胡少荣的妻子是该院内分泌科的一名医生，春节期间无暇照顾孩子，夫妻俩便将孩子交由父母带回老家过年，直到春节过后仍然没有见过孩子。

为了做好疫情防控工作，科室护士不厌其烦地向每一名新入院患者和家属进行宣教。护士刘蔓蔓春节期间几乎一天都没有休息，走亲访友对她来说成了奢望；护士长孙林三十和初一都在科室上班，其他时间每天都到科室查看重点病人，和当班护士交代各种注意事项，确保护理安全；护士长李俊武主动申请加班，整个假期都奉献给工作。虽然忙碌，但神经外科全体医护人员都恪守着“治病救人”这样一个信念，即便是放弃了新春佳节与家人团聚的机会，也无怨无悔。

儿科 用爱心呵护生命

春节期间，襄阳市中心医院儿科的医护人员一如既往地坚守在岗位上，默默无闻、辛勤付出，用

自己的劳动和汗水诠释着白衣天使救死扶伤的神圣职责。

新春佳节，儿科ICU医护人员仍然匆忙坚守在“生命之初”的一线，毫无怨言，以“临时妈妈”的身份，用自己内心最柔软、最真挚的力量去守护宝宝们，只愿每一个幼小生命能够得到及时的治疗，早日康复。

儿科PICU病房在春节期间一直处于满员状态，全体医护人员放弃与家人团聚，毅然坚守在岗位上，为危重症患儿保驾护航。医师詹飞从大年三十到初五一直坚守在岗位上，好不容易初六可以休假一天，热爱旅行的他本计划在襄阳周边游，却接到了科室紧急通知，一名患儿呛了花生米，他没有丝毫犹豫立即从家中赶往科室。他说：“虽然节假日泡汤有点遗憾，但是看到孩子脱离危险，又觉得一切是值得的！”

春节期间，襄阳市中心医院儿科急诊“不打烊”，大年初二晚上7:00，儿科门诊急诊突然一阵急促的脚步声和哭喊声打破了宁静，“医生，医生，快救救我的孩子！”一位母亲抱着孩子颤颤巍巍跑到护士站，该患儿突发抽搐，四肢强直、口吐白沫、双眼凝视、意识不清，医生何茹、护士张静秋、赵伟娟立即采取措施对其进行抢救，几分钟以后患儿的意识转清醒，生命体征逐渐平稳。还没等医护人员缓过劲来，晚上8点和9点又有两名危重患儿分别因抽搐和呼吸困难紧急送医，所有患儿脱离危险后，已经是凌晨一点……其中一个患儿家长感激地说：“大晚上本来不想过来麻烦你们，谁想到孩子突然抽搐起来了，吓死我了，还好你们晚上也在值班。”朴实的话语道出了一份责任与坚守的意义。也正是这个信念，支撑着儿科的全体医护人员在春节期间，依然坚守岗位，用他们精湛的医术和强烈的责任心和使命感，细心呵护每一个幼小的生命。

产科 新年钟声里护新生

2021年牛年春节，襄阳市中心医院产科医护人员一如既往地忙碌中度过，累并快乐是他们的节日主题。整个春节，她们共接生35个“牛宝宝”。

除夕上午，产科副主任黄艳丽门诊上，患者络绎不绝，黄艳丽共接诊40余名孕妈妈。中午一点，襄阳市中心医院绿色通道接收了一名从外院转院的危重孕产妇，有恶心、呕吐、乏力、心慌等症状，医院迅速启动危重孕产妇抢救预案，调动产科、儿科NICU和重症医学科的医生进行多学科会诊，诊断其为妊娠期急性脂肪肝、重度肝功能异常、胎儿脐带绕颈。妊娠期急性脂肪肝是一种死亡率极高的产科急重症，患者病情危重，当日产科值

班医生张婧、周凯文迅速为患者进行剖宫产。经过几小时紧张的手术，医生成功完成了接生，母子平安。为保证产妇生命安全，妇科值班医生徐建涛亲自陪同产妇检查。听见婴儿的那一声啼哭，每个医护人员仿佛都忘记了手术的疲惫，露出了幸福的笑容。除夕值班医生周凯文是甘肃人，今年是他新婚第一年，但为了响应国家就地过年的政策，他选择留在襄阳，在医联度过自己的牛年新年。

除夕夜，当家家户户吃着丰盛的年夜饭、看着精彩的春节联欢晚会时，襄阳市中心医院的产房明亮而温馨，除夕的钟声往往不意味着绚烂的烟花，而是更加忙碌的开始。助产士陈悦是湖北房县人，除夕夜，陈悦和同事王民陪带着四个宝宝顺利出生。在助产的紧张与新生的喜悦间，陈悦忙碌得没有时间思念远在房县的家人，新生儿清脆的啼哭就是她新年的钟声。

普外科 无影灯下的坚守

新春佳节，在这阖家团圆的日子里，普外科二病区的医护人员坚守岗位，用无私奉献谱写了一曲曲生命赞歌。

2月16号初五凌晨，襄阳市中心医院普外科收到一位脾破裂的患者。医院立即启动应急预案，普外科医生杜静虎、楚雅馨马不停蹄地奔向手术室，患者脾脏多发破裂，出血量极大，血压也十分不稳定。面对严峻的病情，手术团队沉着应对，手术医师密切配合，有条不紊，精准找到出血点，快速止血，切除患者的破碎脾脏。经过紧张抢救，患者血压逐渐上升，随后在充分探查其它器官无明显损伤，冲洗腹腔后，给予缝合。在医护人员的精心照料下，患者生命体征平稳。在这场与死神争夺生命的“战斗”中，襄阳市中心医院医护人员齐心协力救回了一条鲜活的生命。

手术中，手术医生刘海发现张先生的血管堵塞严重，正常三十出头的青壮年血管是光滑没有任何杂质的，血流也会畅通无阻，而张先生的心脏供血最重要的一根血管近段就堵住了！为避免更多的心脏坏死，挽救患者生命，手术医生快速准确定位到病变部位，开通血管后植入支架，血流得以恢复，患者胸痛缓解。

一个多小时后，手术顺利完成，吴董松了口气，这已经是今晚急诊收治的第三例急性心梗患者了。心内科一病区护士长周梅荣说，春节期间，心内科CCU收治的危重病人每天都处于满员状态。病房里，一个个人物的身影脚步如飞，收病人、换药、护理，一刻也不停歇。

心内科 平平安安过“心”年

大年初二凌晨5:10，一阵急促的电话铃声打破了心内科一病区的宁静：“急诊科有一名急性心梗患者，请CCU准备床位。”挂掉电话，心内科住院总医师吴董一路小跑冲向急诊科。



36岁的张先生既往有胸痛病史，但是一直没有重视，初一中午喝了点酒后，张先生胃里有些不舒服，便吃了几颗胃药。初二凌晨三点，几颗胃药并没有缓解胃痛的症状，张先生便来到当地医院就诊。心电图显示张先生大面积心肌梗死，情况十分危急，于是张先生被送往襄阳市中心医院。凌晨5:10，吴董接到急诊电话，赶到急诊科，立即通知急诊手术小组到位，一边在路上跟家属告知病情。张先生的发病时间已超过12个小时，延误了最佳治疗时间，根据心电图判断，堵塞的主要血管可能是给心脏供血的最重要的血管，需要立即手术。征得家属同意后，5:20，张先生被送往心内导管室，进行急诊冠脉造影。

手术中，手术医生刘海发现张先生的血管堵塞严重，正常三十出头的青壮年血管是光滑没有任何杂质的，血流也会畅通无阻，而张先生的心脏供血最重要的一根血管近段就堵住了！为避免更多的心脏坏死，挽救患者生命，手术医生快速准确定位到病变部位，开通血管后植入支架，血流得以恢复，患者胸痛缓解。

一个多小时后，手术顺利完成，吴董松了口气，这已经是今晚急诊收治的第三例急性心梗患者了。心内科一病区护士长周梅荣说，春节期间，心内科CCU收治的危重病人每天都处于满员状态。病房里，一个个人物的身影脚步如飞，收病人、换药、护理，一刻也不停歇。

幸福是年的味道，但对于医务人员而言，可能只是值班结束能准时回家，可能只是成功救治了一位患者，或是趁夜班后赶回家亲亲熟睡的娃娃……他们用爱心、责任心、带给患者康复的希望，践行着“健康所系，性命相托”的初心与使命。正是在有了他们的坚守和奉献，更多的患者才转危为安，生命之花才缤纷绚烂！

专家下基层好「孕」送回家

生殖医学中心 肖琳

为了解决襄州区不孕症或妇科内分泌疾病患者的困扰，让他们在家门口就能享受三甲医院的优质医疗资源，每周二上午8点，襄阳市中心医院生殖医学中心主任杨学舟都会准时出现在襄州区妇幼保健院，开展为期一天的接诊工作。

“将最先进的生殖医学技术向前深推进，为基层病人提供专业、省时、便捷、贴心的诊疗服务，为打通双向转诊提供高效、详细的信息支撑”，这是襄阳市中心医院妇产科建立地区专科联盟的宗旨。

“你们夫妻要进行试管婴儿的指征，可以先在襄州妇幼保健院完成试管婴儿的治疗的前期检查，再到襄阳市中心医院生殖中心完成后续的周期治疗。”杨学舟为前来就诊又心存顾虑的患者这样说到。

基层首诊，就近检查，分级诊疗，双向转诊，襄阳市中心医院正是通过打造优质便利医疗服务新格局，以上接省级医院、下联乡镇医院，三级联动的方式，方便老百姓在家门口就医，将好「孕」送回家！